

Curso de Terapeuta

CENTRO DE YOGA SHAKTI A.Y.A.
yogashaktiaya@gmail.com +569 69051625
asthasakhi@gmail.com +569 89978441
COQUIMBO - CHILE

Spiritual Healing

WWW.SPIRITUALHEALING.CL

Aprenda el método de Terapia Spiritual Healing a través de este curso, el cual le permitirá aplicarlo a su vida personal como profesional. Modalidad presencial u online.

**MARZO
2024**



DICTADO POR
Anita Luisa Alvarez Alday

Con respaldo del Centro de Yoga Shakti en Coquimbo - Chile



Yoga Shakti A.Y.A.

CURSO DE TERAPEUTA Spiritual Healing

DICTA EL CURSO ANITA LUISA ALVAREZ ALDAY

Objetivos

La terapia se llama Spiritual Healing (sanación espiritual), tiene como objetivo primordial acercar al paciente al mayor estado de Bienestar o Felicidad y así sanar los cuerpos burdo, energético, mental, intelectual y trascendental (alma), además restablecer la conexión del alma con Dios o el Cosmos o a La Naturaleza o energía divina, según la creencia.

La terapia SH no tiene ni recomienda una orientación religiosa específica, pero si fortalece la Fe o confianza en los valores que reestructurarán nuevamente al paciente y motiva a ser Feliz.

Beneficios generales

- Retoma el control de la vida.
- Armoniza los chakras (fortalece el campo energético).
- Retoma la conexión consigo misma, con Dios o el Universo.
- Reduce la ansiedad y el estrés, previniendo enfermedades.
- Mejora la regulación emocional.
- Mejora el sistema inmune.
- Lee e interpreta lo que el cuerpo quiere decir de los conflictos.
- Comprende en profundidad el origen de los conflictos.
- Se aprende la herramienta de la meditación programada para reducir el estrés y situarte en el Presente.
- Se aprende a gestionar mejor las emociones para no caer en conflictos nuevamente.
- Ayuda a modificar patrones limitantes de las creencias individuales, familiares.
- Ayuda a que haya cambios en los códigos biológicos.



2

CURSO DE TERAPEUTA
Spiritual Healing
DICTA EL CURSO ANITA LUISA ALVAREZ ALDAY

CENTRO DE YOGA SHAKTI A.Y.A.
yogashaktiaya@gmail.com +569 69051625
asthasakhi@gmail.com +569 89978441
COQUIMBO - CHILE

100
HORAS

Terapeuta Spiritual Healing

Período

Marzo a Noviembre 2024 (2 sábados al mes teórico-práctico).

Valor

\$ 50.000 por mes + matrícula de \$ 35.000, con entrega de material de apoyo.
Diploma de Título y carné con código de terapeuta Spiritual Healing.

Requisitos:

- Completar el curso, sea presencial u online.
- Completar las evaluaciones con nota mínima 7 y con un mínimo del 70% de horas de prácticas.
- Al terminar este Curso de Terapeuta SH podrás optar por 1 o 2 especializaciones que ofrece este curso.
- Especializaciones: Empresas - Familias.

Con respaldo del Centro de Yoga Shakti en Coquimbo - Chile



Yoga Shakti A.Y.A.

3

CURSO DE TERAPEUTA Spiritual Healing

Dicta el curso ANITA LUISA ALVAREZ ALDAY

CENTRO DE YOGA SHAKTI A.Y.A.
yogashaktiaya@gmail.com +569 69051625
asthasakhi@gmail.com +569 89978441
COQUIMBO - CHILE

Especializaciones

Spiritual Healing

Empresas

08
HORAS

Familias

08
HORAS

Período

Enero 2025 (un domingo, 4 horas teóricas + 4 horas de práctica).

Enero 2025 (un domingo, 4 horas teóricas + 4 horas de práctica).

Valor

\$ 50.000, con entrega de material de apoyo y Certificado de especialización:
Spiritual Healing Empresas.

\$ 50.000, con entrega de material de apoyo y Certificado de especialización:
Spiritual Healing Familias.

Requisitos:

- Ser Terapeuta Spiritual Healing.
- Pasar la evaluación con nota mínima 7 y el 100% de horas de prácticas de la(s) especialización(es)

Con respaldo del Centro de Yoga Shakti en Coquimbo - Chile



Yoga Shakti A.Y.A.

4

CURSO DE TERAPEUTA Spiritual Healing

Dicta el curso ANITA LUISA ALVAREZ ALDAY

CENTRO DE YOGA SHAKTI A.Y.A.
yogashaktiaya@gmail.com +569 69051625
asthasakhi@gmail.com +569 89978441
COQUIMBO - CHILE



Dicta el curso

Anita Luisa Alvarez Alday

Terapeuta de Spiritual Healing e Instructora de Yoga

asthasakhi@gmail.com +569 89978441

Experiencia

- 27 años de vida espiritual (dictando conferencias de filosofía Védica, talleres de crecimiento personal para mujeres, retiros en varios países incluyendo INDIA).
- 22 años como terapeuta SH individual, SH niños y SH grupos de empresas y 8 años de experiencia realizando Talleres para Familias en una escuela libre.

Lugar de clases de todos los cursos:

Centro de Yoga Shakti

Las Margaritas 379, Sindempart. Coquimbo - Chile

yogashaktiaya@gmail.com +569 69051625



Con respaldo del Centro de Yoga Shakti en Coquimbo - Chile

Yoga Shakti A.Y.A.

5

CURSO DE TERAPEUTA Spiritual Healing

DICTA EL CURSO ANITA LUISA ALVAREZ ALDAY

CENTRO DE YOGA SHAKTI A.Y.A.

yogashaktiaya@gmail.com +569 69051625

asthasakhi@gmail.com +569 89978441

COQUIMBO - CHILE

100
HORAS

Calendario
2024

Curso de Terapeuta Spiritual Healing

Marzo		Tema 1: Introducción	Tema 2: Pilares de la Terapia Spiritual Healing
Abril		Tema 3: Estructura del ser	Tema 4: Estructura de la psique
Mayo		Tema 5: Las emociones	Tema 6: Círculo sanador
Junio		Tema 7: Chakra 1 - Muladhara	Tema 8: Chakra 2 - Svadhisthana
Julio		Tema 9: Chakra 3 - Manipura	Tema 10: Chakra 4 - Anahata
Agosto		Tema 11: Chakra 5 - Visshudha	Tema 12: Chakra 6 - Ajna
Septiembre		Tema 13: Chakra 7 - Sahasrara	Tema 14: Alineación de chakras y meditación
Octubre		Tema 15: Lectura del cuerpo y sus conflictos	Tema 16: Utilización de las tablas resúmenes
Noviembre		Tema 17: Conclusiones generales	Ceremonia de Titulación

Todas las jornadas son los Sábado de 09 a 13 hrs.

Calendario
2025

Especializaciones

08
HORAS
c/u

Enero		Especialización en terapias Spiritual Healing Empresas.
Enero		Especialización en terapias Spiritual Healing Familias.

Requisito para las especializaciones: Ser Terapeuta de Spiritual Healing

- Cada jornada de especialización será un Domingo.
- De 09 a 17 horas, con 8 horas teórico-prácticas.



Con respaldo del Centro de Yoga Shakti en Coquimbo - Chile

Yoga Shakti A.Y.A.